|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Утверждаю: | | | | | |
| Заведующий | | | МБДОУ «Детский сад № 2 «Березка» | | |
|  | | | Гусейнова А. П. | | |
| « |  | » |  | 2023 | г. |

**Проект плана**

**летней оздоровительной работы на 2023 год**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Березка» городского округа «город Кизляр»**

**(МБДОУ д/с №2)**

**Пояснительная записка**

Основным направлением работы МКДОУ «Детский сад «Березка» в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой;

**Цель:** обеспечить охрану жизни и здоровь0я детей, организовывать здоровьесберегающий режим, предупреждать заболеваемость и травматизм.

**Задачи:**

* Создать комфортные условия, для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка;
* Формировать основы безопасности и жизнедеятельности детей, правильное поведение во время игр, в быту, на дорогах;
* Формирование природоведческих знаний детей по экологии через проведение экскурсий, наблюдений, игр, опытов праздников, развлечений.

**Методическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Консультации с воспитателями:  «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях» | Июнь | Медсестра |
| 2 | Консультации с воспитателями: «Организация детской деятельности в летний период» | Июнь | Заведующий,  Зам. зав. по ВМР |
| 3 | Консультации с воспитателями:  «Организация закаливающих процедур» | Июль | Медсестра |
| 4 | Обсуждение годового плана на 2023 -2024 уч. год | Август | Воспитатели |

**Оздоровительная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные досуги, прогулки, групповые развлечения, спортивные соревнования) | В течение лета | Воспитатели групп |
| 2 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования;  -двигательная разминка во время перерыва между занятиями;  -занятия по физической культуре;  -физкультминутка;  -подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей;  -самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного центра. | В течение лета | Воспитатели групп |
| 3 | Осуществление различных видов закаливания в течение дня:  -прием детей на улице;  -проветривание помещений;  -воздушные ванны;  -гимнастика после сна;  -сухое обтирание тела;  -обширное умывание;  -сон без маек;  -ходьба по мокрым дорожкам;  -оздоровительный бег;  -ходьба босиком. | В течение лета | Медсестра  Воспитатели групп |
| 4 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке | В течение лета | Воспитатели групп |
| 5 | Формирование навыков личной гигиены:  -наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей;  -обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.);  -демонстрация различных схем, моделей, правил, способствующих выполнению самостоятельных действий;  -беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены;  -демонстрация информативного материала на тему «Я и мое здоровье» |  |  |
| 6 | Формирование навыков культуры питания:  - сервировка стола;  - эстетика подачи блюд;  - этикет приема пищи и т.д. |  |  |

**Профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Инструктаж с сотрудниками детского сада:  - Предупреждение детского травматизма;  - Пожарная безопасность;  - Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях | Июнь | Ответственный по охране труда  Медсестра |
| 2 | Оформление санитарных бюллетеней:  - «Кишечная инфекция»  - «Профилактика травматизма летом»  - «Витамины на вашем столе» | Июнь  Июль  Август | Медсестра |
| 3 | Беседы с детьми:  «Опасные растения»  «Чистота – залог здоровья»  «Азбука пешехода»  «Свежий воздух и вода – наши лучшие друзья» | Июнь - Август | Воспитатели групп |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Привлечение родителей к участию в конкурсах, мероприятиях, экскурсиях | В течение лета | Воспитатели групп |
| 2. | Оформление выносного уголка для родителей (режим дня, рекомендации, консультации) | В течение лета | Воспитатели групп |
| 3. | Консультация для родителей воспитанников ДОУ на медико-педагогические темы | В течение лета | Воспитатели групп |
| 4. | Размещение информации на сайте ДОУ и странице инстаграм | В течение лета | Ответственный |

**Организационная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Инструктаж с сотрудниками  детского сада:   * по организации охраны жизни и здоровья детей; * предупреждению детского травматизма; * предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; * охране труда и выполнению требований ТБ на рабочем месте; * оказанию первой помощи при несчастных случаях; * Профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций | Май - июнь | Заведующий,  медицинская сестра, ответственный по ОТ |
| 2. | Инструктаж с детьми:   * по предупреждению травматизма; * соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада; * соблюдение правил поведения в природе | Июнь–  август | Медицинская сестра, воспитатели |
| 3. | Утверждение «Проекта плана летней оздоровительной работы МКДОУ «Детский сад № 2 «Березка» | Май | Заведующий детским садом |

* **План летних мероприятий с детьми**

**Июнь**

**Праздники:**

1 июня – Международный день защиты детей

6 июня – Пушкинский день России

9 июня – Международный день друзей

12 июня – День независимости России

20 июня – Всероссийский день папы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Ответственные** |
| **1 неделя «Россия – Родина моя!»** | | |
| **Международный день защиты детей**   * Праздник, посвящённый дню защиты детей «1 июня – День защиты детей!»; * Рассматривание картин, иллюстраций о лете. * Хороводные и подвижные игры; * Рисование «Теплый солнечный денек»   **Пушкинский день России**   * Чтение произведений А.С. Пушкина; * Рассматривание иллюстраций к произведениям автора; * Просматривание мультфильмов * С/р игра: «Библиотека» * азвлечение Развлечение «День России!» * Раскраска «Флаг России» * Беседы и рассматривание иллюстраций на тему: «Россия – Родина моя», * Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России», «Города Дагестана» * Беседа «Ты мой друг и я твой друг!»; * Просмотр мультфильмов из цикла «Гора самоцветов» * Подвижные игры на воздухе. | Все группы | Музыкальный руководитель,  Воспитатели |
| **2 неделя «Неделя здоровья»** | | |
| **Всероссийский день папы**   * Рисование «Портрет папы»; * Разучивание песен о папе; * Чтение стихов * Подвижные игры на воздухе; * Беседы: «Где прячется здоровье?», «Здоровое питание – залог здоровья»,   « Овощи и фрукты – полезные  продукты», «Здоровье и болезнь»;   * Разучивание пословиц и поговорок о здоровье * Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; * Консультации для родителей; | Все группы | Воспитатели, медсестра, методист |
| **3 неделя «ПДД»** | | |
| * Беседы с детьми по ПДД: «Сигналы светофора», «Безопасное поведение на улице», «Человек и машины»; * Экскурсия по ПДД «Дорожная азбука» * Викторины, загадки; * Конкурс рисунков «Соблюдай правила дорожного движения»; * Игры по ПДД; * Просмотр мультфильмов; * Чтение художественной литературы; * Прослушивание музыки * Консультации для родителей;   **22.06.1941 год – начало войны с немецкими захватчиками**   * Экскурсия к мемориалу и скверу памяти * Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!». | Все группы | Воспитатели |
| **4 неделя «Неделя спорта»** | | |
| * Полоса препятствий * . Беседы: «Знакомства с видами спорта» * Рисование «Летние виды спорта»; * Подвижные игры на воздухе; * Просмотр мультфильмов; * Лепка. Тема свободная; * Чтение художественной литературы; | Все группы | Воспитатели |

**Июль**

**Праздники:**

3 июля – День ГИБДД РФ

8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности

18 июля – день создания органов пожарного надзора

26 июля – День конституции Республики Дагестан

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Ответственные** |
| **1 неделя «Безопасность на дороге»** | | |
| * Беседы: «Дорожные знаки», «Правила поведения в общественном транспорте», «Наша улица»; * Сюжетно-ролевые игры по ПДД; * Подвижные игры по ПДД; * Чтение художественной литературы; * Просмотр мультфильмов; * Рисование «На улице» * Консультации для родителей * Экскурсии к проезжей части   **Всероссийский день семьи, любви и верности**   * Беседы: «Что такое семья»; * Рассматривание семейных фотографий; * Организация сюжетно-ролевых игр «Семья», «Дочки-матери», «Наш дом» и т.п. * Чтение художественной литературы; | Все группы | Воспитатели |
| **2 неделя «Любимые сказки»** | | |
| * Инсценирование любимых сказок; * Кукольный театр; * Литературная викторина «В гостях у сказки»; * Чтение сказок; * Прослушивание и просмотр любимых сказок; * Рисование «Моя любимая сказка» | Все группы | Воспитатели |
| **3 неделя «Вода – наш друг»** | | |
| **День создания органов пожарного надзора**   * Экскурсия в Пожарную часть; * Беседы «Огонь друг и враг» * Опыты с водой; * Беседы: «О водоемах Дагестана», «Бережное отношение к воде»; * Игры с водой и мыльными пузырями; * Подвижные игры; * Рисование «Подводный мир» | Все группы | Воспитатели |
|  |  |
| **4 неделя «Край, в котором мы живем»** | | |
| * Беседы: «Мой дом – мой Дагестан», « Мир родного края», «У истоков прекрасного» * Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем городе. * Рассматривание иллюстраций о городе * Дидактическая игра: «Где я живу», «Узнай достопримечательности города». * Рисование «Наша улица» * Чтение произведений дагестанских поэтов и писателей * Заучивание стихов * Игра-викторина «Что мы знаем о своём крае» * Прослушивание дагестанских музыкальных произведений и народных песен; * Просмотр мультфильмов; * Лепка на свободную тему |  |  |

**Август**

**Праздники:**2 августа – День воздушно – десантных войск.  
22 августа – День государственного флага РФ  
27 августа – День кино (Кинематографа)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Ответственные** |
| **1 неделя «Воздух – наш друг»** | | |
| **День воздушно – десантных войск**   * Беседа о десантниках; * Рассмотрение альбома «Защитники Родины»; * Игры   **Опыты с воздухом**   * Беседы: «Воздух вокруг нас», «От чего бывает ветер», «Воздух в жизни человека»; * Подвижные игры; * Дидактические игры; * Рисование «Ветер на службе человека»; * Лепка * Чтение художественной литературы; * Просмотр мультфильмов; * Прослушивание детских песен | Все группы | Воспитатели |
| **2 неделя «Неделя солнца»** | | |
| * Опыты с зеркалом «Солнечные зайчики»; * Беседы: «Солнце – что это?», «Загар. Хорошо это или плохо», «Почему солнце нужно всему живому»; * Развлечение «День солнца»; * Рисование солнца нетрадиционными способами; * Наблюдение за солнцем на прогулке; * Просмотр мультфильмов; * Чтение художественной литературы; * Прослушивание детских песен | Все группы | Воспитатели |
| **3 неделя «Неделя безопасности»** | | |
| * Досуг «Азбука безопасности»; * Беседы: «Огонь – друг, огонь - враг», «Когда один дома», «Как вести себя на улице»; * Экскурсия в городской парк; * Рисование «Берегись огня»; * Подвижные игры; * Дидактические игры; * Просмотр мультфильмов; * Чтение художественной литературы | Все группы | Воспитатели |
| **4 неделя «Мы живём в России»** | | |
| **День государственного флага РФ**   * Беседы: «Россия – родина моя», «Российский триколор»; * Аппликация «Флаг России» * Чтение русских народных сказок: «Садко», «Илья Муромец и Соловей разбойник» и др. * Рисование«Люби и знай свою Республику» * Просмотр мультфильмов о Дагестане; * Чтение сказок народов Дагестана; * Экскурсия в городской парк;   **День кино (Кинематографа)**   * Беседао появлении кино; * Просмотр детского фильма (по выбору);   Консультация для родителей «Ребенок и телевидение». | Старшая и средняя группы  Все группы | Воспитатели |
| **4 неделя «Прощай лето»** | | |
| * Конкурс «Рисуем лето»; * Беседы: «Чем мне запомнилось лето», «Как я провел (а) лето», «Мои летние путешествия»; * Просмотр мультфильмов; * Прослушивание детских песен * Игры дидактические, подвижные и сюжетно-ролевые | Все группы | Воспитатели |