|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю: |
| Заведующий | МБДОУ «Детский сад № 2 «Березка» |
|  | Гусейнова А. П.  |
| « |  | » |  | 2023 | г.  |

**Проект плана**

**летней оздоровительной работы на 2023 год**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 2 «Березка» городского округа «город Кизляр»**

**(МБДОУ д/с №2)**

 **Пояснительная записка**

Основным направлением работы МКДОУ «Детский сад «Березка» в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских и педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма.

В группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой;

**Цель:** обеспечить охрану жизни и здоровь0я детей, организовывать здоровьесберегающий режим, предупреждать заболеваемость и травматизм.

**Задачи:**

* Создать комфортные условия, для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка;
* Формировать основы безопасности и жизнедеятельности детей, правильное поведение во время игр, в быту, на дорогах;
* Формирование природоведческих знаний детей по экологии через проведение экскурсий, наблюдений, игр, опытов праздников, развлечений.

**Методическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Консультации с воспитателями: «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях» | Июнь | Медсестра |
| 2 | Консультации с воспитателями: «Организация детской деятельности в летний период» | Июнь |  Заведующий, Зам. зав. по ВМР |
| 3 | Консультации с воспитателями: «Организация закаливающих процедур» | Июль | Медсестра |
| 4 | Обсуждение годового плана на 2023 -2024 уч. год | Август | Воспитатели |

**Оздоровительная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные досуги, прогулки, групповые развлечения, спортивные соревнования) | В течение лета | Воспитатели групп |
| 2 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования;-двигательная разминка во время перерыва между занятиями;-занятия по физической культуре;-физкультминутка;-подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей;-самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного центра. | В течение лета | Воспитатели групп |
| 3 | Осуществление различных видов закаливания в течение дня:-прием детей на улице;-проветривание помещений;-воздушные ванны;-гимнастика после сна;-сухое обтирание тела;-обширное умывание;-сон без маек;-ходьба по мокрым дорожкам;-оздоровительный бег;-ходьба босиком. | В течение лета | МедсестраВоспитатели групп |
| 4 | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке | В течение лета | Воспитатели групп |
| 5 | Формирование навыков личной гигиены:-наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей;-обучение (объяснение, напоминание, поощрение и т.д.);-демонстрация различных схем, моделей, правил, способствующих выполнению самостоятельных действий;-беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены;-демонстрация информативного материала на тему «Я и мое здоровье» |  |  |
| 6 | Формирование навыков культуры питания:- сервировка стола;- эстетика подачи блюд;- этикет приема пищи и т.д. |  |  |

**Профилактическая работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1 | Инструктаж с сотрудниками детского сада:- Предупреждение детского травматизма;- Пожарная безопасность; - Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях | Июнь | Ответственный по охране труда Медсестра  |
| 2 | Оформление санитарных бюллетеней:- «Кишечная инфекция»- «Профилактика травматизма летом»- «Витамины на вашем столе» | ИюньИюльАвгуст | Медсестра |
| 3 | Беседы с детьми:«Опасные растения»«Чистота – залог здоровья»«Азбука пешехода»«Свежий воздух и вода – наши лучшие друзья» | Июнь - Август | Воспитатели групп |

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Привлечение родителей к участию в конкурсах, мероприятиях, экскурсиях | В течение лета | Воспитатели групп |
| 2. | Оформление выносного уголка для родителей (режим дня, рекомендации, консультации) | В течение лета | Воспитатели групп |
| 3. | Консультация для родителей воспитанников ДОУ на медико-педагогические темы | В течение лета | Воспитатели групп |
| 4. | Размещение информации на сайте ДОУ и странице инстаграм  | В течение лета | Ответственный  |

**Организационная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Инструктаж с сотрудникамидетского сада: * по организации охраны жизни и здоровья детей;
* предупреждению детского травматизма;
* предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами;
* охране труда и выполнению требований ТБ на рабочем месте;
* оказанию первой помощи при несчастных случаях;
* Профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций
 | Май - июнь | Заведующий,медицинская сестра, ответственный по ОТ |
| 2. | Инструктаж с детьми:* по предупреждению травматизма;
* соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада;
* соблюдение правил поведения в природе
 | Июнь–август | Медицинская сестра, воспитатели |
| 3.  | Утверждение «Проекта плана летней оздоровительной работы МКДОУ «Детский сад № 2 «Березка»  | Май | Заведующий детским садом |

* **План летних мероприятий с детьми**

**Июнь**

**Праздники:**

1 июня – Международный день защиты детей

6 июня – Пушкинский день России

9 июня – Международный день друзей

12 июня – День независимости России

20 июня – Всероссийский день папы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Ответственные** |
| **1 неделя «Россия – Родина моя!»**  |
| **Международный день защиты детей*** Праздник, посвящённый дню защиты детей «1 июня – День защиты детей!»;
* Рассматривание картин, иллюстраций о лете.
* Хороводные и подвижные игры;
* Рисование «Теплый солнечный денек»

**Пушкинский день России*** Чтение произведений А.С. Пушкина;
* Рассматривание иллюстраций к произведениям автора;
* Просматривание мультфильмов
* С/р игра: «Библиотека»
* азвлечение Развлечение «День России!»
* Раскраска «Флаг России»
* Беседы и рассматривание иллюстраций на тему: «Россия – Родина моя»,
* Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России», «Города Дагестана»
* Беседа «Ты мой друг и я твой друг!»;
* Просмотр мультфильмов из цикла «Гора самоцветов»
* Подвижные игры на воздухе.
 | Все группы  | Музыкальный руководитель, Воспитатели |
| **2 неделя «Неделя здоровья»** |
| **Всероссийский день папы*** Рисование «Портрет папы»;
* Разучивание песен о папе;
* Чтение стихов
* Подвижные игры на воздухе;
* Беседы: «Где прячется здоровье?», «Здоровое питание – залог здоровья»,

 « Овощи и фрукты – полезныепродукты», «Здоровье и болезнь»;* Разучивание пословиц и поговорок о здоровье
* Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»;
* Консультации для родителей;
 | Все группы  | Воспитатели, медсестра, методист |
| **3 неделя «ПДД»** |
| * Беседы с детьми по ПДД: «Сигналы светофора», «Безопасное поведение на улице», «Человек и машины»;
* Экскурсия по ПДД «Дорожная азбука»
* Викторины, загадки;
* Конкурс рисунков «Соблюдай правила дорожного движения»;
* Игры по ПДД;
* Просмотр мультфильмов;
* Чтение художественной литературы;
* Прослушивание музыки
* Консультации для родителей;

**22.06.1941 год – начало войны с немецкими захватчиками*** Экскурсия к мемориалу и скверу памяти
* Рисование рисунков для выставки в ДОУ «Знаем, помним, гордимся!».
 | Все группы  | Воспитатели |
| **4 неделя «Неделя спорта»** |
| * Полоса препятствий
* . Беседы: «Знакомства с видами спорта»
* Рисование «Летние виды спорта»;
* Подвижные игры на воздухе;
* Просмотр мультфильмов;
* Лепка. Тема свободная;
* Чтение художественной литературы;
 | Все группы  | Воспитатели |

**Июль**

**Праздники:**

3 июля – День ГИБДД РФ

8 июля – Всероссийский день семьи, любви и верности

18 июля – день создания органов пожарного надзора

26 июля – День конституции Республики Дагестан

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Ответственные** |
| **1 неделя «Безопасность на дороге»** |
| * Беседы: «Дорожные знаки», «Правила поведения в общественном транспорте», «Наша улица»;
* Сюжетно-ролевые игры по ПДД;
* Подвижные игры по ПДД;
* Чтение художественной литературы;
* Просмотр мультфильмов;
* Рисование «На улице»
* Консультации для родителей
* Экскурсии к проезжей части

**Всероссийский день семьи, любви и верности*** Беседы: «Что такое семья»;
* Рассматривание семейных фотографий;
* Организация сюжетно-ролевых игр «Семья», «Дочки-матери», «Наш дом» и т.п.
* Чтение художественной литературы;
 | Все группы  | Воспитатели  |
| **2 неделя «Любимые сказки»** |
| * Инсценирование любимых сказок;
* Кукольный театр;
* Литературная викторина «В гостях у сказки»;
* Чтение сказок;
* Прослушивание и просмотр любимых сказок;
* Рисование «Моя любимая сказка»
 | Все группы  | Воспитатели  |
| **3 неделя «Вода – наш друг»** |
| **День создания органов пожарного надзора*** Экскурсия в Пожарную часть;
* Беседы «Огонь друг и враг»
* Опыты с водой;
* Беседы: «О водоемах Дагестана», «Бережное отношение к воде»;
* Игры с водой и мыльными пузырями;
* Подвижные игры;
* Рисование «Подводный мир»
 | Все группы | Воспитатели  |
|  |  |
| **4 неделя «Край, в котором мы живем»** |
| * Беседы: «Мой дом – мой Дагестан», « Мир родного края», «У истоков прекрасного»
* Беседа «Моя малая Родина». Составление рассказов о своем городе.
* Рассматривание иллюстраций о городе
* Дидактическая игра: «Где я живу», «Узнай достопримечательности города».
* Рисование «Наша улица»
* Чтение произведений дагестанских поэтов и писателей
* Заучивание стихов
* Игра-викторина «Что мы знаем о своём крае»
* Прослушивание дагестанских музыкальных произведений и народных песен;
* Просмотр мультфильмов;
* Лепка на свободную тему
 |  |  |

**Август**

**Праздники:**2 августа – День воздушно – десантных войск.
22 августа – День государственного флага РФ
27 августа – День кино (Кинематографа)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Ответственные** |
| **1 неделя «Воздух – наш друг»** |
|  **День воздушно – десантных войск*** Беседа о десантниках;
* Рассмотрение альбома «Защитники Родины»;
* Игры

 **Опыты с воздухом*** Беседы: «Воздух вокруг нас», «От чего бывает ветер», «Воздух в жизни человека»;
* Подвижные игры;
* Дидактические игры;
* Рисование «Ветер на службе человека»;
* Лепка
* Чтение художественной литературы;
* Просмотр мультфильмов;
* Прослушивание детских песен
 | Все группы  | Воспитатели  |
| **2 неделя «Неделя солнца»** |
| * Опыты с зеркалом «Солнечные зайчики»;
* Беседы: «Солнце – что это?», «Загар. Хорошо это или плохо», «Почему солнце нужно всему живому»;
* Развлечение «День солнца»;
* Рисование солнца нетрадиционными способами;
* Наблюдение за солнцем на прогулке;
* Просмотр мультфильмов;
* Чтение художественной литературы;
* Прослушивание детских песен
 | Все группы | Воспитатели  |
| **3 неделя «Неделя безопасности»** |
| * Досуг «Азбука безопасности»;
* Беседы: «Огонь – друг, огонь - враг», «Когда один дома», «Как вести себя на улице»;
* Экскурсия в городской парк;
* Рисование «Берегись огня»;
* Подвижные игры;
* Дидактические игры;
* Просмотр мультфильмов;
* Чтение художественной литературы
 | Все группы  | Воспитатели  |
| **4 неделя «Мы живём в России»** |
| **День государственного флага РФ*** Беседы: «Россия – родина моя», «Российский триколор»;
* Аппликация «Флаг России»
* Чтение русских народных сказок: «Садко», «Илья Муромец и Соловей разбойник» и др.
* Рисование«Люби и знай свою Республику»
* Просмотр мультфильмов о Дагестане;
* Чтение сказок народов Дагестана;
* Экскурсия в городской парк;

**День кино (Кинематографа)*** Беседао появлении кино;
* Просмотр детского фильма (по выбору);

Консультация для родителей «Ребенок и телевидение». | Старшая и средняя группыВсе группы  | Воспитатели  |
| **4 неделя «Прощай лето»** |
| * Конкурс «Рисуем лето»;
* Беседы: «Чем мне запомнилось лето», «Как я провел (а) лето», «Мои летние путешествия»;
* Просмотр мультфильмов;
* Прослушивание детских песен
* Игры дидактические, подвижные и сюжетно-ролевые
 | Все группы  | Воспитатели  |